

**Formação e Tutoria de Estudantes de Universidades e Escolas Superiores de Saúde**

**Implementação e Colaboração em Trabalhos de Investigação**

## QUEM SOMOS?

### Equipa Multiprofissional

NOME	ÁREA PROFISSIONAL
Rui Mendes	Coordenador Enfermeiro Especialista em Reabilitação
Catarina Castelo-Branco	Enfermeira com Especialidade em S. Materna
Cristiano Gonçalves	Enfermeiro Generalista
Lara Ferreira	Enfermeira Generalista
Ana Cristina Ferreira	Assistente Técnica
Ana Paula Correia	Psicóloga Clínica
Mónica Seco	Assistente Social
Sofia Simões	Assistente Operacional
*	Enfermeir@ Especialista em Saúde Comunitária
*	Médic@ de Medicina Geral e Familiar
*	Nutricionista

\*A designar

### HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO

Segunda a Sexta-Feira das 8:00h às 17:00h.

### HORÁRIO DE ATENDIMENTO

Segunda a Sexta-Feira das 8:15h às 16:45h.

Fora deste horário, dirija-se ao Centro de Saúde até às 20h de segunda a sexta ou aos Feriados e Fins de semana das 10 às 18h.

Fora deste horário, ou atendimento em situação de Urgência, deve dirigir-se ao CHUC, SUB Arganil, contactar SNS 24 pelo telefone 808 24 24 24 ou ligue 112 em caso de Emergência

### CENTRO DE SAÚDE DA LOUSÃ UNIDADE DE CUIDADOS NA COMUNIDADE AROUCE

**Morada** - Avenida Coelho da Gama, 34  
3200-200 Lousã

**Telefone** - 239 077 008

**Correio eletrónico** – ucc.arouce@ulscoimbra.min-saude.pt

**Data da atualização** – agosto 2025

**Data da próxima atualização** – agosto 2028



### Guia de Acolhimento ao Utente



## O QUE É O SNS?

“O Serviço Nacional de Saúde (SNS) é o conjunto de instituições e serviços, dependentes do Ministério da Saúde, que têm como missão garantir o acesso de todos os cidadãos aos cuidados de saúde, nos limites dos recursos humanos, técnicos e financeiros disponíveis.” (DGS, 1998)

## O QUE É UMA UCC?



“A UCC presta cuidados de saúde e apoio psicológico e social de âmbito domiciliário e comunitário, especialmente às pessoas, famílias e grupos mais vulneráveis, em situação de maior risco ou dependência física e funcional ou doença que requeira acompanhamento próximo, e atua ainda na educação para a saúde, na integração em redes de apoio à família e na implementação de unidades móveis de intervenção” (Decreto-Lei nº28/2008, artº11 2008:1184).



## PRETENDEMOS...

Desenvolver ações no âmbito da promoção da saúde, prevenção da doença e gestão dos problemas de saúde ao indivíduo, família, grupos e comunidade numa perspetiva holística, assim como, o desenvolvimento de medidas de proteção a grupos sociais vulneráveis, nomeadamente, às crianças, adolescentes, idosos, entre outros, sem desprezar as práticas de investigação e de formação continua por parte dos profissionais desta instituição.

## PROGRAMAS DA CARTEIRA BÁSICA

### PROGRAMA NACIONAL DE SAÚDE MATERNA E INFANTIL

#### Consulta de Aleitamento Materno

### PROGRAMA NACIONAL DE SAÚDE ESCOLAR

### PROGRAMA DE SAÚDE INFANTOJUVENIL

#### Intervenção Precoce

#### Núcleo de Apoio a Crianças e Jovens em Risco

#### Comissão de Proteção Crianças e Jovens em Perigo

### PROGRAMA DE SAÚDE DO ADULTO E DO IDOSO

#### Rendimento Social de Inserção (RSI)

#### Programa Terapêutica Substituição Opiáceos

#### Equipa Cuidados Continuados Integrados (ECCI)

## OUTROS PROJETOS

### Projeto - Datas Comemorativas

### Projeto - Cochicho da Saúde

## FORMAÇÃO PROFISSIONAL

A UCC Arouce participa na orientação de estudantes de pré e pós-graduação, de acordo com legislação em vigor.

## EXPOSIÇÕES

A UCC tem disponível livro de reclamações, assim como formulário de exposições (sugestões, reclamações, elogios).